

Schulpsychologischer Dienst

beraten - begleiten - informieren - abklären

Mut finden mit Honiahaka

Selbstsicherheitstraining für 3. bis 6. Klässler

Mut finden mit Honiahaka

Selbstsicherheitstraining für 3. bis 6. Klässler

Ängstliche oder unsichere Kinder mit geringem Selbstvertrauen geraten im schulischen Umfeld oder unter Gleichaltrigen leicht unter Druck. Oft werden sie dadurch daran gehindert zu zeigen, was sie wirklich können. Im Rahmen einer kleinen Gruppe lernen die Kinder in 6 Modulen, selbstbewusster auf andere zuzugehen, in der Schule sicherer aufzutreten und die Anforderungen der Umgebung besser annehmen zu können.

Methoden Rollenspiele, Geschichten, Entspannungsübungen, Kinderyoga, Zeichnen, Basteln, gemeinsames Üben im geschützten Rahmen

Zielgruppe ängstliche oder sozial unsichere Kinder der 3. - 6. Klasse

Gruppengrösse je max. 6 Kinder

Dauer je 6 Module à 90 Minuten, jeweils 16.30 Uhr – 18.00 Uhr

Daten	Montags-Kurs	Donnerstags-Kurs
	2. September 2024	5. September 2024
	16. September 2024	19. September 2024
	21. Oktober 2024	3. Oktober 2024
	11. November 2024	24. Oktober 2024
	18. November 2024	7. November 2024
	2. Dezember 2024	21. November 2024

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Montag oder Donnerstag für das Kind passend ist. Die Gruppeneinteilung erfolgt durch die Kursleitung.

Elterninformationen	Mittwoch, 28. August 2024 16.30 Uhr	Montag, 2. September 2024 17.00 Uhr
----------------------------	--	--

Kursleitungen	Debora Hauser, lic. phil. und Salome Erhardt, M. Sc.	Silvia Stauber, lic. phil.
----------------------	---	----------------------------

Durchführungsort Schulpsychologischer Dienst, Artherstrasse 25, 6300 Zug

Unkostenbeitrag je Kurs CHF 40.00

Anmeldefrist Freitag, 28. Juni 2024

Anmeldung Mail: info.spd@zg.ch oder Telefon 041 723 68 40

