



SCHTIFTI FOUNDATION

Hegarstrasse 11
CH-8032 Zürich
Tel: +41(0) 43 543 20 02
info@schtifti.ch www.schtifti.ch

IBAN CH05 0900 0000 8733 6390 3
CHE 110.099.331 MWST



GUTEN TAG

Aufgrund der Zusammenarbeit der Schtifti Foundation und dem Amt für Sport und Gesundheitsförderung des Kantons Zug möchten wir Sie über das Angebot *GORILLA Workshop* informieren. Weiterführende Informationen von Seiten des Kantons finden Sie via QR Code.

WORUM GEHT'S BEIM GORILLA WORKSHOP?

GORILLA ist das Gesundheitsförderungs- und Bildungsprogramm der Schtifti Foundation. GORILLA umfasst die Themen Bewegung, ausgewogene Ernährung, nachhaltiger Lebensstil und psychische Gesundheit. GORILLA hat das Ziel, dass Kinder und Jugendliche Verantwortung für sich und ihr Handeln übernehmen und will ihr Wohlbefinden stärken.

Dafür kommt GORILLA an Schulen in der ganzen Schweiz und führt Projektstage mit bis zu 100 SuS durch. Die Workshops werden von GORILLA Coaches durchgeführt, welche die Jugendlichen auf Augenhöhe abholen und für die Themen Bewegung, Ernährung, Nachhaltigkeit und Achtsamkeit begeistern. Um die Themen längerfristig in den Schulalltag zu integrieren, bietet GORILLA fixfertige kostenlose Unterrichtslektionen inkl. einer Schulung für Lehrpersonen an.

ZIELGRUPPE

Schulklassen Sekundarstufe I (max. 100 SuS / Tagesworkshop), Lehrpersonen

KOSTEN

Das Amt für Sport und Gesundheitsförderung des Kantons Zug beteiligt sich mit CHF 4000.- an der Durchführung eines Tagesworkshops. Der Selbstbehalt für die Schule beträgt CHF 2100.-.



Freestyle Fussball oder Skaten sind zwei der vielen Freestyle-Sportarten bei GORILLA.

WAS ERLEBEN DIE SUS AM GORILLA WORKSHOP?

An diesem speziellen Schultag lernen die Schüler*innen die Grundzüge einer Freestyle-Sportart kennen. Zudem wird thematisiert, wie sie sich gesund ernähren und gut zu sich selbst und zur Umwelt schauen können. Beim Freestyle-Sport können die Teilnehmenden auf ihrem individuellen Level dazulernen und ihre eigene Kreativität einbringen; den Variationen sind keine Grenzen gesetzt. So können sich alle ohne Leistungsdruck, dafür mit viel Spass weiterentwickeln.

SIE WOLLEN MEHR ÜBER DAS PROJEKT ERFAHREN?

Mehr über die Organisation hinter GORILLA, die Schtifti Foundation, erfahren Sie unter www.schtifti.ch. Zusätzlich bieten wir auf der GORILLA Schulplattform (www.gorilla-schulprogramm.ch) zahlreiche Lektionen für die Lehrpersonen, Inputs zur Pausenplatzgestaltung und regelmäßige Inspiration für den Schulalltag zu den Themen Nachhaltigkeit, Bewegung und Ernährung. GORILLA begleitet die Jugendlichen auch in der Freizeit, unter anderem auf der Webseite www.gorilla.ch, auf Instagram oder beim Freizeitprogramm GORILLA Rookies. Wir sind eine privat initiierte Stiftung, darum freuen wir über jegliche Unterstützung – auch ideell oder kommunikativ.

MEDIENBERICHT GORILLA WORKSHOP

Im April war GORILLA unter anderem im Kanton Schaffhausen und hat die Schule Hopfengarten in Stein am Rhein besucht. Hier geht's zum Online-Artikel.



DANKE ,

DASS SIE MIT UNS FÜR EINE GESUNDE ZUKUNFT DER JUGENDLICHEN SORGEN!

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne unter 043 543 20 02 oder unter rahel.reich@schtifti.ch zur Verfügung.

Mit herzlichen Grüssen

Rahel Reich, Projektleiterin Workshops

GORILLA ist ein Programm der



Partner

SVStiftung
Gesunde Ernährung für alle.

Supporting Partner

coop