



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

- Ist es Ihnen wichtig, eine ausgewogene und kindergerechte Verpflegung anzubieten?
- Möchten Sie, dass Menschen, Tiere und Umwelt hier und anderswo, heute und morgen die Chance haben, gesund zu bleiben?
- Möchten Sie die Eltern dabei unterstützen, dass sich ihre Kinder und Jugendlichen ausgewogen ernähren?
- Sind Sie bereit, sich im Team mit grundsätzlichen Haltungen zum Essen auseinander zu setzen?
- Verstehen Sie Tischkultur als Teil der Erziehung?



Dann sind Sie bei uns richtig:

Lassen Sie sich beraten und auszeichnen!



Gute Gründe für eine ausgewogene Verpflegung

Vielen Eltern ist eine ausgewogene und nachhaltige Ernährung wichtig. Sie werden deshalb ein Betreuungsangebot wählen, das in der Ernährung gesundheitliche und nachhaltige Aspekte miteinander verbindet.

Für andere Eltern ist diese Verbindung noch weniger zentral. Durch Ihr Engagement, können diejenigen Eltern sanft an das Thema der nachhaltigen Ernährung herangeführt werden.

Mit dem Zertifikat von Fourchette verte – Ama terra erreichen Sie gleichzeitig zwei Ziele:

- Sie machen Ihr Engagement und den Qualitätsanspruch Ihrer Institution an eine ausgewogene und nachhaltige Ernährung sichtbar.
- Sie engagieren sich direkt für das Wohl der Kinder und Jugendlichen heute und morgen.

Die zentralen Aspekte von Fourchette verte – Ama terra Rundum wohlfühlen

Eine ausgewogene Ernährung ist ein wichtiger Faktor für Wohlbefinden und Zufriedenheit.

Für Mensch, Tier und Umwelt

Mit Nahrungsmitteln aus ökologischer, sozialverträglicher und tierfreundlicher Produktion leisten Sie einen Beitrag zur nachhaltigen Entwicklung.

Im Einklang mit den Jahreszeiten

Die Verwendung von saisonalen und regionalen Produkten lassen die Kinder und Jugendlichen die Jahreszeiten bewusst wahrnehmen.

Lebensmittel mit allen Sinnen erfahren

Die Kinder werden aktiv in die Tätigkeiten rund ums Essen einbezogen und bekommen so einen natürlichen Bezug zu unseren Lebensmitteln.

Tischkultur erleben

Eine gelebte kinder- und jugendgerechte Ess- und Tischkultur in Ihrer Institution unterstützt die Familien in ihrer ganzheitlichen Erziehungsaufgabe.

Mit Freude essen und kochen

Die Kinder und Jugendlichen spüren, dass mit Sorgfalt gekocht wird – und entwickeln mehr Freude am Essen.



Das Beratungspaket

Das Zertifikat erhalten Institutionen, wenn sie bei allen Mahlzeiten:

- eine ausgewogene, kinder- und jugendgerechte Ernährung anbieten.
- die Kriterien zur nährstoffschonenden Zubereitung berücksichtigen.
- die umweltschonende, sozialverträgliche und tiergerechte Auswahl treffen.
- als Team eine bewusste Haltung bezüglich Tischkultur vorleben.

Fourchette verte – Ama terra unterstützt

Sie auf diesem Weg, indem:

- Sie von einer Ernährungs-Fachperson auf dem Weg zu einer ausgewogenen und nachhaltigen Ernährung beraten und begleitet werden.
- Testessen und eine ausführliche Menüsplan-Analyse stattfinden.
- gemeinsam Optimierungsschritte formuliert, umgesetzt und überprüft werden: Je nach individueller Priorität können Küchenabläufe bestmöglich gestaltet, Budget- und Ressourcenplanung besprochen oder Mitarbeiterschulungen durchgeführt werden.
- fachliche Weiterbildungen für das Team durchgeführt werden.
- Rezertifizierungen helfen, die Qualitätsstandards beizubehalten.

Das Zertifikat

Wenn Sie die Beratung erfolgreich durchlaufen und langfristig eine ausgewogene, nachhaltige, kinder- und jugendgerechte Verpflegung anbieten, erhält Ihre Institution das Zertifikat. Dieses macht Ihr Engagement und Ihren Qualitätsanspruch gegenüber Eltern und Medien sichtbar. Jährliche Rezertifizierungen erhalten den

Was steht hinter Fourchette verte und Ama terra

Fourchette verte wurde 1993 in Genf gegründet. Bis 2015 waren mehr als 1400 Betriebe Träger des Labels für ausgewogene Ernährung.

Ama terra steht für nachhaltige Ernährung und eine gelebte Tischkultur. Die Grundlage für Ama terra bildet die bisherige Auszeichnung schnitz und drunder, welche 2006 im Kanton Basel Landschaft aufgebaut und vom Landwirtschaftlichen Zentrum Ebenrain weiterentwickelt wurde.

Die Verbreitung der Zertifizierung von Fourchette verte – Ama terra wird von Gesundheitsförderung Schweiz und den Kantonen gefördert und finanziell unterstützt.

Teilnahme und Kosten

Die Kosten für die Zertifizierung können aufgrund der kantonalen Unterstützung tief gehalten werden. Auf der Webseite von Fourchette verte www.fourchetteverte.ch finden Sie Details zum Anmeldeprozess. Anmelden können Sie sich bei Ihrer kantonalen Sektion. Diese informiert Sie auch über die genauen Konditionen für Zertifizierung und Rezertifizierung.

Weitere Angebote von Fourchette verte

Fourchette verte bietet in sämtlichen Lebensphasen eine Zertifizierung für ausgewogene Ernährung an:

- o Kleinkinder
- o Kinder und Jugendliche
- o Erwachsene
- o Senior

Je nach individuellem Bedürfnis und Ausrichtung der Institutionen kann für Mittagessen mit oder ohne Zwischenmahlzeiten bis hin zur kompletten Ganztagesverpflegung eine Zertifizierung durchgeführt werden. Weitere Angaben zu den unterschiedlichen Kategorien finden Sie unter: www.fourchetteverte.ch

Mit der Unterstützung von



Kanton Basler-Stadt



Ebenenrain



JURA.CH

ne.ch

solothurn



Thurgau



Kanton Zug

grünherb



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera