

[La dipendenza...

...ha molte facce

**Il centro di consulenza per dipendenti ti dà una mano.**

# Il comportamento del dipendente...

La dipendenza ha molte cause e molte manifestazioni. Tutti conoscono l'abuso e il consumo dipendente di droghe legali ed illegali e di sostanze che danno assuefazione. Anche il gioco, il cibo ed il lavoro, se si instaura un comportamento sbagliato, possono generare dipendenza.

All'inizio l'abuso di sostanze che danno dipendenza può essere semplicemente un tentativo di fare nuove esperienze oppure un tentativo per riuscire a sopportare difficili condizioni di vita. Questa via per cercare una soluzione può condurre a problemi di dipendenza. Difficoltà relazionali, al lavoro e problemi finanziari ne sono le conseguenze. Molti tentativi di liberarsi da soli da questa dipendenza falliscono. Sconfitte, conflitti oppure rancori portano sempre a ricadute.

Ci sono vie che portano fuori da questi vicoli ciechi. Il circolo vizioso dello smettere per poi ricominciare si può spezzare.

Presso il centro di consulenza di Zugo i giovani e gli adulti con problemi di dipendenza nonché i loro cari troveranno informazioni ed un aiuto riguardo a queste problematiche:

- pericolo di dipendenza
- abuso e dipendenza da sostanze che danno assuefazione (ad es. alcol, farmaci, nicotina, eroina, cocaina, droghe da party)
- Comportamento del dipendente (disturbi alimentari, dipendenza dal gioco, da internet o dal lavoro)

**Ci sono strade che ti portano fuori dalla dipendenza.**

## ... Offerta di consulenza

La nostra offerta di consulenza comprende colloqui in situazioni di crisi, consulenze a breve e a lungo termine e terapie. Noi diamo una mano anche a coloro che, al momento, non riescono ad immaginarsi una vita senza «droghe». Noi ti offriamo:

- Consulenze e terapie ...
  - colloqui singoli, in coppia o con la famiglia
  - programmi nell'ambito del «bere con controllo»
  - attività di gruppo
  - chiarimenti e sostegno al momento dell'inizio del programma di disintossicazione e di riabilitazione
  - assistenza e cure dopo la fine della terapia in ospedale
  - misure ambulatorie nell'ambito della dipendenza (art. 44 codice penale)
- Prevenzione delle crisi
- Attività di formazione per il riconoscimento precoce di problemi di dipendenza nelle scuole e nelle aziende
- Sostegno ed assistenza per istituzioni, esperti e persone coinvolte
- Informazioni specifiche / medioteca

Un gruppo di persone esperte, tra cui psicologi ed assistenti sociali, ti sostiene e ti aiuta a trovare una soluzione per risolvere la tua dipendenza.

Siamo tenuti al segreto professionale e il nostro aiuto è gratuito.

**Ti diamo una mano a cercare una soluzione.**

**Chiamaci!**

**Telefono 041 728 39 39**

Orari di apertura:

Giorni feriali dalle ore 9:00 alle 12:00

e dalle 13:15 alle 17:15

Si possono prendere appuntamenti anche all'infuori degli orari di apertura.

Suchtberatung Zug

(Centro di consulenza per dipendenti di Zugo)

Ägeristrasse 56, 6300 Zug

Telefono 041 728 39 39, Fax 041 728 24 63

suchtberatung@gd.zg.ch, www.zug.ch/sucht

