

[La adicción...

...tiene muchas caras

El centro de información sobre adicción en Zug está a su disposición.

El comportamiento en caso de adicción...

Una adicción puede tener muchas causas y formas de manifestación. Conocemos el consumo abusivo o dependiente de drogas u otras sustancias de adicción legales e ilegales. También ciertos comportamientos alimenticios, laborales, cierta posición de obsesión respecto al juego, todo esto crea una clase de dependencia.

Al principio, el abuso de sustancias de adicción puede ser un intento para hacer nuevas experiencias consigo mismo o para soportar de esta manera una situación difícil. Este intento de solucionar un problema puede convertirse en una adicción. Las consecuencias de ello son dificultades en las relaciones personales, en el trabajo y problemas económicos. Desafortunadamente, el intento de liberarse asimismo de la adicción fracasa muchas veces. Los fracasos, conflictos o problemas siempre vuelven a provocar recaídas.

Hay caminos que conducen fuera de este callejón sin salida. Es posible interrumpir el ciclo de intentos de terminar y de recaídas.

En el centro de información de Zug para jóvenes y adultos con problemas de adicción y sus personas más cercanas se pueden obtener informaciones y ayuda en los casos siguientes:

- riesgo de una adicción
- abuso y dependencia de sustancias de adicción (por ejemplo alcohol, medicamentos, nicotina, heroína, cocaína, drogas de fiesta)
- comportamientos dependientes (problemas alimentarios, adicción al juego, al internet, al trabajo)

Existen posibilidades para superar la dependencia.

...oferta de asesoramiento

Nuestra oferta de asesoramiento comprende conversaciones para analizar crisis, consultas breves así como consultas y terapias a largo plazo. También aconsejamos a personas que actualmente no pueden imaginarse una vida sin sustancias de adicción. Ofrecemos:

- Consulta y terapia ...
 - Conversaciones individuales, con parejas, familias y grupos
 - programas dentro del marco del consumo controlado de alcohol
 - aclaración y ayuda en caso de ingreso en un programa de desintoxicación y de rehabilitación
 - asistencia y terapia posterior después de terminar una terapia clínica
 - toma de medidas ambulatorias en relación con adicciones (art. 44 del código penal suizo)
- Intervención en caso de crisis
- Ofertas de informaciones para descubrir a tiempo problemas de adicción en escuelas y empresas
- Asistencia y consulta para instituciones, expertos y personas interesadas
- Informaciones especializadas / mediateca

Nuestro equipo compuesto de expertos experimentados en psicología y trabajo social le ayudará y buscará con Ud. soluciones.

Estamos ligados al secreto profesional, nuestra oferta es gratuita.

Le ayudaremos a buscar soluciones.

...Consultorio de Zug]

¡Contáctenos!

Teléfono 041 728 39 39

Horas de atención:

días laborales de 9.00 h a 12.00 h

y de 13.15 h a 17.15 h

También puede consultarnos fuera de las horas de atención después de fijar una cita por teléfono.

Suchtberatung Zug

(Servicios de asesoramiento)

Ägeristrasse 56, 6300 Zug

Teléfono 041 728 39 39, Fax 041 728 24 63

suchtberatung@gd.zg.ch, www.zug.ch/sucht



Kanton Zug  Gesundheitsdirektion

Un servicio del ministerio de salud del canton de Zug

spanisch