

[Bağımlılığın...

...birçok çehresi vardır

Zug Bağımlılık Danışma Merkezi hizmetinizdedir.

Bağımlılık Davranışları...

Bağımlılığın birçok sebebi ve kendini gösterme türü bulunmaktadır. Birçok legal ve illegal uyuşturucu veya bağımlılık yaratan maddelerin kötüye kullanılarak tüketildiğini biliyoruz. Aynı zamanda oyun, yemek yeme ve çalışmada bağımlılık yaratan davranışlar da bağımlılık oluşturabilir.

Başlangıçta bağımlılık yaratan maddelerin kötüye kullanılarak tüketilmesi insanın kendisi ile yeni bir tecrübe yapması için bir deneme olarak görülebilir. Veya bu şekilde hayatta karşılaşılan zorluklar yenilmek istenebilir. Fakat bu tür çözüm arayışları bağımlılık problemleri oluşturabilir. İlişkilerde, iş yerinde ve finansal alanda yaşanacak zorluklar bu bağımlılığın getireceği sorunlardır. İnsanın bu problemlerden kendisini kurtarması genellikle başarısızlıkla sonuçlanır. Başarısızlıklar, edinilen kötü tecrübeler tekrar bağımlılığa geri dönüşü getirir.

Bu çıkmazdan aydınlığa kavuşmanın yolları vardır. Bağımlılığa karşı savaştan vazgeçerek tekrar bataklığa girme kısır döngüsü kırılabilir.

Zug Bağımlılık Danışma Merkezinde bağımlılık problemi olan gençlere ve yetişkinlere ve yakınlarına

- Bağımlılık tehlikesi
- Bağımlılık yaratan maddelerin kötüye kullanılması ve bu maddelere bağımlı olma (örneğin alkol, ilaç, nikotin, eroin, kokain, parti uyuşturucuları)
- Bağımlı davranışları (yemek yeme sorunları, oyun, internet veya çalışma bağımlılığı)

konularında bilgi ve destek hizmetleri verilir.

...Danışma Hizmetleri

Merkezimizin verdiği danışma hizmetleri kriz görüşmeleri, kısa danışmalar ile uzun vadeli danışma ve tedavi seanslarını kapsamaktadır. Merkezimizde aynı zamanda, şu anda hayatlarını bağımlı oldukları maddesiz düşünemeyen bağımlılara da hizmet verilir. Hizmetlerimiz aşağıda açıklanmıştır:

- Danışma ve tedavi ...
 - Tek kişi, çiftler ve aile görüşmeleri
 - Kontrollü içme çerçevesinde verilen programlar
 - Grup danışma hizmetleri
 - Bağımlılık giderme ve rehabilitasyon programlarında destek
 - Yataklı tedavi sonrasında ilgilenme / tedavi
 - Bağımlılık ile bağılı olarak ayakta verilen hizmetler (Madde 44 St68)
- Kriz müdahaleleri
- Bağımlılığın erken teşhisi için okullarda ve işletmelerde verilen kurslar
- Kurumların, uzmanların ve ilgililerin desteklenmesi ve bilgilendirilmesi
- İhtisas bilgileri / Medyatek

Psikiyatri ve sosyoloji dalında uzman ve tecrübeli bir personelden oluşan ekip sizi destekler ve sizinle birlikte bağımlılık davranışlarınızı değiştirmek için çözüm yolları üretir.

Hizmetlerimiz sıfır mükellefiyeti ile verilir ve ücretsizdir.

Çözüm arayışlarında sizi destekleriz.

...Zug Bağımlılık Danışma Merkezi]

Bizimle irtibat kurun!

Telefon 041 728 39 39

Mesai saatleri:

İş günleri Saat 9.00 - 12.00

ve 13.15 - 17.15

Önceden telefon ile randevu alındığında
mesai saatleri dışında da danışma
görüşmeleri yapılır

Suchtberatung Zug

(Zug Bağımlılık Danışma Merkezi)

Ägeristrasse 56, 6300 Zug

Telefon 041 728 39 39, Fax 041 728 24 63

suchtberatung@gd.zg.ch, www.zug.ch/sucht



Kanton Zug  Gesundheitsdirektion

Bu hizmetler Kanton Zug'un Sağlık Müdürlüğü tarafından verilmektedir

türkisch