

[Ovisnost...

...ima mnogo lica

**Savjetovanište za ovisnike u Zugu nudi Vam pomoć.**

# Ovisničko ponašanje ...

Ovisnost ima mnogo uzroka i oblika pojavljivanja. Poznajemo zlouporabno ili ovisničko konzumiranje legalnih i nelegalnih droga ili sredstava koja vode do ovisnosti. Također i ovisničko ponašanje kod igre, jela ili rada može dovesti do ovisnosti.

Na početku, zlouporaba sredstava koja vode do ovisnosti može biti pokušaj da se dožive nova iskustva sa samim sobom – ili da se na taj način nastoji izdržati teške životne situacije. Takav pokušaj rješavanja problema može se razviti u problem ovisnosti. Posljedice takvog ponašanja su teškoće u međuljudskim odnosima, na radnom mjestu i novčani problemi. Često puta pokušaj oslobađanja od ovisnosti iz vlastite snage ne uspjeva. Neuspjesi, konflikti ili ljutnja vode neprestano natrag u ovisnost.

Postoje putovi koji vode iz te slijepe ulice. Krug prekida i ponovnog vraćanja u ovisnost može se prekinuti.

U Savjetovalištu za ovisnike u Zugu mladi i odrasli s problemom ovisnosti te njihovi bližnji dobivaju informacije i potporu kod:

- opasnosti od ovisnosti
- zlouporabe i ovisnosti od sredstava koja čine ovisnim (npr. alkohol, lijekovi, nikotin, heroin, kokain, party-droge)
- ovisničkih ponašanja (problemi s jelom, ovisnost o igri, internetu ili radu)

**Postoje putovi koji vode iz ovisnosti.**

# ... Ponuda savjetovališta

Naša ponuda obuhvaća razgovore kod kriznih stanja, kratke savjete te dužeročne savjete i terapije. Savjetujemo i one ovisnike, koji si trenutno ne mogu zamisliti život bez sredstava koja izazivaju ovisnost. Nudimo:

- Savjetovanje i terapiju...
  - razgovori s pojedincima, parovima i obiteljima
  - programi u okviru kontroliranog trošenja alkohola
  - grupne ponude
  - ispitivanje i potpora kod upućivanja na program odvikavanja i rehabilitacije
  - dodatna skrb / dodatno liječenje nakon završetka stacionarnih terapija
  - provođenje ambulantnih mjera u svezi s ovisnošću (čl. 44 StGB – Kazneni zakonik)
- Intervenciju kod kriznih stanja
- Ponudu školovanja za rano prepoznavanje problema s ovisnošću u školama i poduzećima
- Potporu i savjetovanje institucija, stručnjaka i zainteresiranih osoba
- Stručnu informaciju / medioteku

Tim iskusnih stručnjaka iz područja psihologije i socijalnog rada Vas podupire te zajedno s vama traži rješenja koja vode do promjene ovisničkog ponašanja.

Stojimo pod obvezom šutnje a naša ponuda je besplatna.

**Podupiremo Vas pri traženju rješenja.**

# ...savjetovalište u Zugu]

**Javite nam se!**

**Telefon 041 728 39 39**

Radno vrijeme:

radnim danom od 9.00 do 12.00 sati  
i od 13.15 do 17.15 sati

Uz prethodnu telefonsku najavu  
razgovori u savjetovalištu su mogući  
i izvan radnog vremena

Suchtberatung Zug

(Savjetovalište za ovisnike u Zugu)

Ägeristrasse 56, 6300 Zug

Telefon 041 728 39 39, Fax 041 728 24 63

suchtberatung@gd.zg.ch, www.zug.ch/sucht



Kanton Zug  Gesundheitsdirektion

Ovo je usluga direkcije zdravstva kantona Zuga

kroatisch