

[Ovisnost ...

... ima mnogo pojava oblika

**Savjetovanište za ovisnike Zug stoji Vam na raspolaganju.**

# Ovisničko ponašanje ...

Postoji mnoštvo uzroka i oblika ispoljavanja ovisnosti. Kao što nam je poznato, prekomjerno konzumiranje legalnih i ilegalnih droga kao i drugih psihoaktivnih supstanci prouzrokuju Ovisnost. Isto tako, neumjerenost u igri, jelu i radu vodi ka ovisnosti.

U samom početku, razlog za konzumiranje pomenutih supstanci može biti želja za novim iskustvima ili potreba za prevazilaženjem teških životnih situacija. Ovakvi pokušaji se često pretvaraju u ovisnost. Međusobni problemi u porodici i na poslu a često i finansijski problemi su posljedica ovakvog stanja. Pokušaji samostalnog izlaska iz stanja ovisnosti se često završavaju neuspjehom, koji uz konflikte i frustracije vode u ponovno konzumiranje droga.

Svakako da postoje načini za izlazak iz začaranog kruga ovisnosti.

Ovisnici kao i osobe iz njihove neposredne okoline mogu dobiti podršku i informacije o:

- ugroženosti ovisnika
- neumjerenom korišćenju i ovisnosti od psihoaktivnih supstanci, kao što su alkohol, lijekovi, nikotin, heroin, kokain i party-droge
- oblicima ispoljavanja ovisnosti (neumjerenosti u jelu, radu, igri i korišćenju interneta)

**Postoje načini izlaska iz ovisnosti.**

## ... Savjetodavne usluge

Naše savjetodavne usluge obuhvataju razgovore u kriznim situacijama, kraće ili duže savjetodavne seanse ili terapije. Naše usluge se odnose i na one osobe koje svakodnevno upražnjavaju ovisničke aktivnosti. Naša ponuda obuhvata:

- Savjetovanje i terapiju ...
  - Konsultacije za pojedince, parove i porodice
  - programe iz okvira kontrolisane konzumacije alkohola
  - konsultacije u grupi
  - provjera adekvatnosti i pomoć pri upućivanju u odgovarajuće ustanove za odvikavanje i rehabilitaciju
  - staranje po završetku stacionarne terapije
  - sprovođenje mjera ambulantskog tretmana u skladu sa članom 44 Krivičnog zakonika
- Hitne intervencije
- Ponudu obrazovnih programa u cilju pospješnja ranog prepoznavanja problema ovisnosti u školama i preduzećima
- Podršku i savjetovanje ustanovama, stručnjacima i interesentima
- Stručne podatke i medioteku

Naš tim iskusnih stručnjaka iz oblasti psihologije i socijalnog rada će Vam pomoći u traženju odgovarajućih rješenja u cilju oslobađanja od zavisnosti.

Diskrecija naših usluga je zagarantovana, a ponuda besplatna.

**Mi Vam pomažemo u potrazi za rješenjima.**

# ...Savjetovalište Zug]

**Pozovite nas!**

**Telefon 041 728 39 39**

Radno vreme:

9:00 do 12:00 i

13:15 do 17:15

radnim danom

Nakon telefonskog poziva su moguće konsultacije i van radnog vremena.

Suchtberatung Zug

(Savjetovalište za ovisnike Zug)

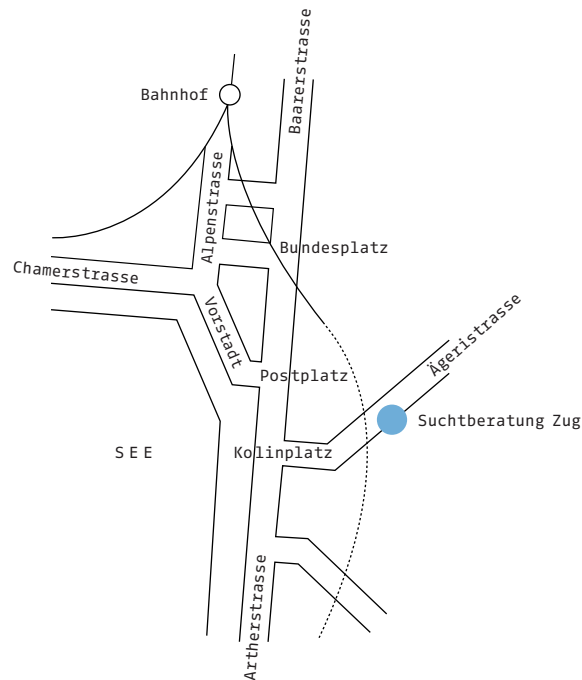
Ägeristrasse 56, 6300 Zug

Telefon 041 728 39 39, Fax 041 728 24 63

suchtberatung@gd.zg.ch, www.zug.ch/sucht

Kanton Zug  Gesundheitsdirektion

Usluga direkcije zdravstva kantona Zug



bosnisch