



Seele in Not – was tun?

Wohin kann ich mich wenden?

Gesundheitsdirektion des Kantons Zug
Gesundheitsamt
Aegeristrasse 56, 6300 Zug
T 041 728 35 19, gesundheitsfoerderung@zg.ch
www.psychische-gesundheit-zug.ch



Kanton Zug

Gesundheitsdirektion

Ärztliche Hilfe

Hausärztinnen und Hausärzte

Fragen Sie Ihren Hausarzt oder Ihre Hausärztin.
Sehen Sie im Telefonbuch sowie im Zuger Ärzteverzeichnis unter www.medindex.ch.

Ärztlicher Notfalldienst

Falls Sie Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt nicht erreichen können, telefonieren Sie der Einsatzzentrale des ärztlichen Notfalldienstes.

Telefon 0900 008 008 (kostenpflichtig).

Notruf

In lebensbedrohlichen Situationen wenden Sie sich an den Notruf Telefon 144.

Psychiatrisch-psychotherapeutische Hilfe

Ambulante Psychiatrische Dienste des Kantons Zug

Rathausstrasse 1, 6340 Baar
Telefon 041 723 66 30, Kinder und Jugendliche
Telefon 041 723 66 00, Erwachsene
info.apd@zg.ch
www.zug.ch/apd

Fachärztinnen und Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie im Kanton Zug

Telefonnummer siehe Telefonbuch Kanton Zug

Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten

Assoziierte Zuger Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten aZP
Telefon 041 7691 60 01
a.kaufmann@zugernet.ch
www.psychotherapie-zug.ch

Psychiatrische Klinik Zugersee

Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie
Widenstrasse 55, 6317 Oberwil-Zug
Telefon 041 726 33 00
info@pkzs.ch
www.pkzs.ch

Meissenberg Klinik AG

Psychiatrische und psychotherapeutische Spezialklinik für Frauen
Meissenbergstrasse 17, Postfach, 6301 Zug
Telefon 041 726 57 57
info@meissenberg.ch
www.meissenberg.ch

Seelsorge

Seelsorge der reformierten Kirche

Pfarrämter des Wohnortes sowie Psychiatrie-Seelsorger
Telefon 041 726 47 47
info@ref-zug.ch
www.ref-zug.ch

Seelsorge der katholischen Kirche

Pfarrämter des Wohnortes sowie Diakoniestelle Leuchtturm
Telefon 041 727 60 70
diakoniestelle@leuchtturm-zug.ch
www.kath-zug.ch

Christliches Beratungsnetz

Synergeo
Telefon 041 410 65 65
info@synergeo.ch
www.synergeo.ch

Selbsthilfe

Selbsthilfegruppen

Koordination und Förderung der Selbsthilfegruppen für Betroffene und deren Angehörige im Kanton Zug durch: eff-zett – das Fachzentrum der Frauenzentrale Zug, Kontaktstelle Selbsthilfe.

Telefon 041 725 26 15
selbsthilfe@eff-zett.ch
www.eff-zett.ch

EQUILIBRIUM – Verein zur Bewältigung von Depressionen

Gibt Auskunft über die Selbsthilfegruppen für Depressionsbetroffene im Kanton Zug.

Telefon 0848 143 144 (Normaltarif)
info@depressionen.ch
www.depressionen.ch

Telefonberatung / SMS / Internet

Die Dargebotene Hand

Telefon 143 – (immer anonym)
Rund um die Uhr, anonyme Telefonhilfe in Krisensituationen.
Auch Beratung per E-Mail und Einzelchat möglich.
Telefon 143
zentralschweiz@143.ch
www.143.ch

Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche

Telefon 147
Rund um die Uhr, anonyme Telefonhilfe in Krisensituationen für Kinder und Jugendliche. Auch Beratung per SMS und Einzelchat möglich.

Elternnotruf

Für Eltern in Krisen- und Überforderungssituationen.
Telefon 041 710 22 05
24h@elternnotruf.ch
www.elternnotruf.ch

Die Seelsorge im Netz

Beratung durch erfahrene Seelsorgerinnen und Seelsorger für Menschen in schwierigen Situation innert 24 Stunden.
Hilferuf per SMS 076 333 00 35
www.seelsorge.net

Weitere Beratungsstellen

Sozialinfo Zug – Übersicht aller Beratungsstellen

Informiert über Sozialberatung und Sozialorganisationen im Kanton Zug und vermittelt Fachleute und Fachstellen online oder telefonisch.
Telefon 041 728 38 38
sozialinfo.zug@di.zg.ch
www.sozialinfo-zug.ch

Beratungstelefon von Pro Mente Sana

Beratung durch Psychologinnen und Anwältinnen bei psychosozialen und rechtlichen Fragen zu psychischen Erkrankungen.
Keine Beratung per E-Mail.
Telefon 0848 800 858 (8 Rp / Min)
www.promentesana.ch

Alle Fachpersonen unterstehen der Schweigepflicht.