



Gesundheitsamt, Aegeristrasse 56, 6300 Zug

T direkt 041 728 39 38
matthias.meyer@zg.ch
Zug, 17. August 2011

Einladung zum 10. Forum für Altersfragen

"Gesundheitsförderung – Warum es sich auch im Alter noch lohnt."

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr

Gesundheitsförderung und Prävention sollen Gesundheit und Selbständigkeit bis ins hohe Alter stärken. Bereits in ihren jungen Jahren werden Menschen animiert, sich mit ihrer Gesundheit auseinanderzusetzen, damit sie möglichst lange unversehrt leben und eine hohe Lebensqualität erhalten können. Dass sich präventive Massnahmen auch noch im Alter ab 65 lohnen, ist jedoch längst noch keine Selbstverständlichkeit.

Am diesjährigen Forum für Altersfragen befassen wir uns mit Fragen rund um das Thema „Gesundheitsförderung im Alter“ und zeigen dabei auf, welche Chancen das Thema birgt, wie Barrieren umgangen werden können und wie die Gesundheit im Alter konkret gefördert werden kann.

Gerne laden wir Sie ein:

Mittwoch, 26. Oktober 2011 von 13.30 bis 16.30 Uhr

In der Aula des Gewerblich-industriellen Bildungszentrums Zug GIBZ, Baarerstr. 100, 6300 Zug

Das Anmeldeformular sowie die Präsentationen im Anschluss an die Veranstaltung finden Sie im Bereich "Aktuell" unter www.zug.ch/gea

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung mit dem Talon **bis spätestens 20. Oktober 2011**.

Freundliche Grüsse
Gesundheitsamt Kanton Zug

Matthias Meyer
Leiter Gesundheitsamt Kanton Zug

Departement SUS der Stadt Zug

Brigitte Hess
Leiterin Fachstelle Alter Stadt Zug

Programm „Gesundheitsförderung im Alter“

- 13.30 Uhr Begrüssung durch M. Meyer, Leiter Gesundheitsamt des Kantons Zug
- 13.45 Uhr Nationales Projekt Best Practice Gesundheitsförderung im Alter
A. Biedermann, R. Steinmann
- 14.15 Uhr Podiumsdiskussion „Gesundheitsförderung im Alter im Kanton Zug“
M. Meyer (Leiter Gesundheitsamt Kanton Zug), M. Hürlimann (Sozialvorsteherin Walchwil),
M. Gieger (Bereichsleiterin Gesundheitsförderung und Prävention Pro Senectute Kanton
Zug, Projektleiterin GAZ),
Nutzer/-innen der Angebote zur Gesundheitsförderung im Alter (Ehepaar aus Walchwil),
Dr. Neuner (Mitglied Steuergruppe Projekt Best Practice Gesundheitsförderung im Alter
und Zuger Arzt)
Moderation: Maya von Dach-Bütler
- 15.00 Uhr Pause mit Imbiss
- 15.30 Uhr Ateliers: Schwerpunktreferate mit Diskussion und Erfahrungsaustausch:
1. Wie erreichen wir die Zielgruppen? (A. Biedermann)
2. Lohnt sich Gesundheitsberatung im Alter? (M. Messmer)
3. Bewegungsförderung und Sturzprävention. (B. Wiggers)
- 16.15 Uhr Schlussplenum

✂ -----

**Talon bis 20. Oktober 2011 einsenden an: Gesundheitsamt des Kantons Zug, Gaby Burch,
Aegeristrasse 56, 6300 Zug, oder gaby.burch@zg.ch oder Fax 041 728 24 63**

Vorname und Name _____
Organisation _____
Ihre Funktion _____
Strasse _____
PLZ / Ort _____
E-Mail _____
Telefon _____

- Ja, ich nehme am **10. Forum für Altersfragen** teil und melde mich für das Atelier Nr..... an.
- Nein, ich bin leider verhindert
- Ich bin nicht interessiert und wünsche keine weiteren Unterlagen