

**Empfohlene Programme mit Zielgruppenpower
und praktischem Element**

Fachtagung « Aktiv für die eigene Gesundheit »

Jvo Schneider
Leiter Gesundes Körpergewicht
Gesundheitsförderung Schweiz

DS, 20.9.07, cons.347080

1



DS, 20.9.07, cons.347080

2



DS, 20.9.07, cons.347080

3

Schnitz & Drunder

Empowerment:

Marco: Mitspracherecht – Beteiligungsmöglichkeit.
Verhältnisse für gesunde Lebensweisen.

Mitarbeitende: Auf Stärken und aktuellem Wissen wird
aufgebaut.

Mitwirkung und kritisches Beurteilen
werden gefördert.

www.schnitzunddrunder.bl.ch



Juniorexerts

Empowerment:

Ermutigung zur Entdeckung von Stärken und Können.

Anerkennung von Kompetenzen und Mündigkeit.

Förderung von Selbstwirksamkeit – « ich kann das »

www.infoklick.ch

Treib.stoff – die Akademie für junge Freiwillige



Barbara Gysel

Pädagogische Hochschule Zentralschweiz (PHZ) Zug
Zugerbergstrasse 3
CH-6300 Zug

www.treib-stoff.ch (per 1. Mai online)

DS, 20.9.07, cons.347080

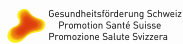
7



DS, 20.9.07, cons.347080

8

Sommercafé



Empowerment:

Motivation zur Veränderung und Mitgestaltung des Lebensumfeldes.

Beteiligung am gemeinschaftlichen Leben.

Entwickeln von Organisations- und Konfliktfähigkeit.

Färbi Olten; Kulturzentrum


DS, 20.9.07, cons.347080

9


 Gesundheitsförderung Schweiz
 Promotion Santé Suisse
 Promozione Salute Svizzera



DS, 20.9.07, cours.347080 10


 Gesundheitsförderung Schweiz
 Promotion Santé Suisse
 Promozione Salute Svizzera

TRANSgusto

I Empowerment:
 Förderung der Stärken und des Könnens durch
 Mitwirkung.
 Kritisches Beurteilen und Wählen.
 Soziale Aktivierung.

Hochschule Luzern –
 Soziale Arbeit

DS, 20.9.07, cours.347080 11


 Gesundheitsförderung Schweiz
 Promotion Santé Suisse
 Promozione Salute Svizzera




DS, 20.9.07, cours.347080 12

Recovery

Empowerment:

Betroffene: Vertrauen und soziales Kapital wird gestärkt.

Helfende: eigene Kraft und Ressourcen / Fachperson
Kompetenz wird anerkannt.

Pro Mente Sana
Zürich



altissimo

Empowerment:

Hilfestellung zur Schaffung von Beteiligungsmöglichkeiten
– soziale Aktivierung / Beteiligung.

Fördert selbstbestimmte Lebensführung.

Befähigt gemeinsam Kräfte zu bündeln.

Liliane Straub
8166 Niederweningen
