



Wenn du Unterstützung brauchst, ...

Beschäftigen dich Fragen der Studien- und Berufswahl?

Hast du gesundheitliche Probleme oder psychische Schwierigkeiten?

Plagen dich Ängste oder steckst du in einer Krise?

Belasten dich Konflikte in der Schule oder zuhause?

Machst du dir Sorgen um dich oder dir nahestehende Menschen?

... dann kannst du deine Klassenlehrerin oder deinen Klassenlehrer oder auch eine Fachlehrperson, der du vertraust, um ein Gespräch bitten.

... dann kannst du dich an unseren Schülerberater, an den Schularzt oder an eine aussenstehende Beratungsstelle wenden.

Wenn du eine Lehrperson, den Schülerberater oder den Schularzt ansprichst, kannst du sicher sein, dass dein Anliegen vertraulich behandelt wird.

Sprechstunde

André Dietziker
Tel. 079 606 82 70
Praxis Tel. 041 780 93 39
sprechstunde@kgm.ch
www.zug-psy.ch

Schülerberatung

Schularzt

Dr. Peter Beck
Neudorfstrasse 7, 6313 Menzingen
Tel. 041 755 28 22

Schularzt

**Zuger Fachstelle
punkto Jugend und Kind**
Bahnhofstrasse 6, 6340 Baar
Tel. 041 728 34 40
mail@punkto-zug.ch
www.punkto-zug.ch

*Externe
Beratungsstellen*

Kinder- und Jugendberatung Zug
Alpenstrasse 14, Postfach 4510, 6304 Zug
Tel. 041 711 00 06
kjf-zug@swissonline.ch

Ambulante Psychiatrische Dienste
für Kinder und Jugendliche (APD-KJ)
Rathausstrasse 1, 6430 Baar
Tel. 041 723 66 30
info.apd@zg.ch
www.zug.ch/apd

Suchtberatung des Gesundheitsamtes des Kantons Zug
Aegeristrasse 56, 6300 Zug
Tel. 041 728 39 39
suchtberatung@zg.ch
www.zug.ch/sucht

Schulpsychologischer Dienst
Artherstrasse 25, 6300 Zug
Tel. 041 723 68 40
info.spd@zg.ch
www.zug.ch/spd

aZP-Assoziierte Zuger Psychotherapeuten
aZP Sekretariat
Baarerstrassen 43, 6300 Zug
Tel. 041 761 60 01
www.psychotherapie-zug.ch

BIZ, Amt für Berufsberatung
Baarerstrasse 21, 6300 Zug
Tel. 041 728 32 18
info.biz@zg.ch
www.zug.ch/biz

Berufsberatung

Opferberatung der triangel Beratungsdienste

Ev.-ref. Kirchgemeinde des Kantons Zug
Hertizentrum 6, Postfach 3466, 6303 Zug
Tel. 041 728 80 75
info@triangel-zug.ch
www.triangel-zug.ch

Opferberatung

Opferberatung für Opfer sexueller Gewalt
Tirolerweg 8, 6300 Zug
Tel. 041 725 26 50
opfer@eff-zett.ch
www.eff-zett.ch

www.tschau.ch (Beratung online)
www.feelok.ch (Beratung / Infos zu Suchtmitteln, Liebe, Stress u.a.)
www.lustundfrust.ch (Infos zu Sexualität)
www.aes.ch (Beratung / Infos zu Essstörungen)
www.sucht-info.ch (Beratung / Infos zu Suchtmitteln)

Internetberatung

Pro Juventute
Tel. 147

Wichtige Telefonnummern

Die Dargebotene Hand
Tel. 143