



Aide-mémoire 'Que se passe-t-il au service de psychologie scolaire?'

Une inscription au service de psychologie scolaire suscite souvent des inquiétudes, tant chez les enfants que chez les parents. Voici quelques conseils pour vous préparer, votre enfant et vous, à votre visite chez nous.

Pourquoi se rendre au SPS?

Expliquez calmement et clairement à votre enfant pourquoi le membre du personnel enseignant ou vous-même avez décidé d'avoir recours au soutien psychologique scolaire. Bénéficier du soutien psychologique scolaire ne constitue pas une faiblesse et ne laisse pas de traces négatives chez les professionnels (corps enseignant, éducatrices spécialisées, orthophonistes), bien au contraire.

Ne cachez rien à votre enfant, ne lui racontez pas de bobards. Les enfants remarquent qu'on essaie de les tromper ou qu'on tourne autour du pot. Abordez les problèmes, faites comprendre à votre enfant que ni l'enseignant(e) ni vous-même n'êtes pour l'instant en mesure de les résoudre et qu'un conseil extérieur est donc nécessaire. Ne minimisez pas le problème et nommez-le concrètement. Les difficultés scolaires sont normales, accepter de l'aide pour les résoudre l'est aussi.

Qu'est-ce que le SPS et que s'y passe-t-il?

Nous sommes certes des psychologues « scolaires », mais nous ne sommes pas une école. Nous n'attribuons pas de notes et, chez nous, il est permis de râler contre l'école. Nous allons jouer avec votre enfant, mais aussi exiger des performances, qui ne ressembleront toutefois pas à celles de l'école. Nous ne parlons pas aux enfants de tests, mais de devinettes et de missions. Les enfants aiment résoudre les devinettes, c'est pourquoi ils sont toujours prêts à participer à nos séances. Essayez vous aussi d'éviter le mot test à la maison.

Nous exigeons beaucoup de votre enfant. Pourtant, la plupart des élèves ne conservent pas de mauvais souvenirs de nos séances et beaucoup aimeraient même revenir. C'est lié au fait que votre enfant bénéficie pendant un certain temps de l'attention exclusive d'un adulte, ce qui n'est jamais le cas à l'école.

Si votre enfant ne souhaite pas rester seul chez nous, nous nous efforcerons de le mettre à l'aise. Vous pourrez volontiers rester avec lui au début de l'examen, jusqu'à ce qu'il se sente prêt à rester seul. Les parents ne devraient cependant pas être présents en situation de test, car les enfants sont alors distraits ou veulent montrer à leurs parents de quoi ils sont capables. Ce dernier cas peut être source de stress et est donc susceptible d'avoir une influence négative sur les performances.

Que faut-il savoir d'autre?

- Si votre enfant porte des lunettes, il doit également les porter lors des séances.
- Il n'est pas possible de procéder à un examen avec des enfants malades. Si votre enfant tombe malade, annulez le rendez-vous, même en dernière minute, si c'est nécessaire.
- Les événements sociaux importants comme les voyages scolaires ou les fêtes d'anniversaire constituent également un motif d'annulation. Veuillez toutefois nous en informer le plus tôt possible.
- Vous êtes un modèle important pour votre enfant. Essayez d'avoir une attitude ouverte et positive par rapport à l'examen, afin que l'enfant n'arrive pas avec des sentiments négatifs à une séance.

Nous nous réjouissons de faire votre connaissance et celle de votre enfant.