



## Bilgi yazısı: 'Okul rehberlik servisinde sizi neler bekliyor?'

Okul rehberlik servisiyle (SPD = schulpsychologischer Dienst) bir görüşmenin ayarlanması, sıklıkla korkuları harekete geçirir, hem de sadece çocuklarda değil, anne-babalarda da. Burada sizlere, bizimle yapacağınız görüşmeye nasıl hazırlanabileceğiniz konusunda birkaç tavsiyede bulunacağız.

### Neden rehberlik?

Çocuğunuza sakin ve açık bir Őekilde, siz ya da ğretmen tarafından destek için okul rehberlik servisine (SPD) başvurulmasının nedenlerini açıklayın. Okul rehberliğinden yardım almak zayıflık belirtisi değildir ve uzmanlarda (ğretmenler, özel eğitim pedagoğları, logopedistler) olumsuz izlenim bırakmaz. Tam aksine.

ocuklarınızı avutmak için onları kandırmayın, oyalamayın. Çocuklar kandırılmaya çalışıldıkları zaman ya da nazik bir konuda kaçamak cevaplar verildiği zaman, bunu anlarlar. Problemleri dile getirin, çocuğunuza ne sizin ne de ğretmenin Őu anda bu problemi çözebilecek durumda olmadığınızı ve bu nedenle dışarıdan birine danışmak zorunda olduğunuzu açıkça söyleyin. Problemi nemsiz gibi göstermeyin, olduğu gibi söyleyin. Okul problemleri normaldir. Problemi çözmek için yardım almak da yle.

### Rehberlik servisi nedir ve orada sizi neler bekliyor?

Bizim adımız geri rehber 'ğretmen', ama biz ğretmen değiliz. Biz notlar vermeyiz, bizde okuldan Őikayet etmek de serbesttir. ocuğunuzla birlikte oyunlar oynayacağız, ama bir Őeyler yapmasını da isteyeceğiz. Yapmasını istediklerimiz ders çalışmaktan farklı bir Şey. ocuklarınızla testlerden değil, bilmece ve görevlerden söz edeceğiz. Çocuklar bilmece çözmeyi sevdikleri için bizim incelemelerimiz sırasında sürece katılma motivasyonları her zaman yüksek olur. Bu nedenle siz de lütfen, evde test kelimesinden kaçınmaya çalışın.

Çocuğunuzdan çok şey istiyoruz. Buna rağmen çocukların çoğu bizim incelemelerimizi kötü hatırlamaz, hatta pek çoğu tekrar gelmeye isteklidir. Bunun nedeni, bir süre boyunca bir yetişkinin bütün dikkatini çocuğunuza vermesidir, bu da okulda hiçbir zaman olmayan bir şeydir.

Çocuğunuz bizimle baş başa kalmak istemezse, çocuğunuzun yanımızda kendini rahat hissetmesi için büyük gayret göstereceğiz. İncelemenin başında, bizimle baş başa kalmaya hazır olana kadar çocuğunuzun yanında kalabilirsiniz. Ancak test sırasında anne-baba çocuğun yanında olmamalıdır, çünkü bu durumda çocukların dikkati dağılır ya da anne-babalarına becerilerini gösterme gayretine düşerler. Bu da strese neden olur ve çocuğun performansı bundan olumsuz etkilenebilir.

### Başka neye dikkat etmek gerekir?

- Çocuğunuz gözlük takıyorsa, inceleme sırasında da takmalıdır.
- Hasta çocuklarla inceleme gerçekleştirmek mümkün değildir. Çocuğunuz hastalanırsa, lütfen randevuyu iptal edin, gerekirse son anda bile iptal edebilirsiniz.
- Okul gezileri ya da doğum günü partileri gibi önemli sosyal olaylar da geçerli birer iptal nedenidir. Ancak bu durumları lütfen bize mümkün olduğu kadar erken bir zamanda bildirin.
- Siz çocuğunuz için önemli bir örneksiniz. İncelemeye karşı açık ve olumlu bir tutum içinde olmaya gayret edin. O zaman çocuğunuz da incelemeye olumsuz duygularla gelmeyecektir.

**Sizinle ve çocuğunuzla tanışmak için sabırsızlanıyoruz.**