



1. FAMILIENGIPFEL

26. September 2009
auf dem Zugerberg

Zug: fit für familien

Zug: Fit für Familien

1. Familiengipfel

26. September 2009
10.30 bis 15.30 Uhr

Institut Montana, Zugerberg

Idee und Organisation
Kommission für die Gleichstellung von
Frau und Mann des Kantons Zug

Ein Tag für die ganze Familie

Der **1. Zuger Familiengipfel auf dem Zugerberg** schafft Raum für das Entstehen neuer Impulse für eine wirksame Familienpolitik im Kanton Zug. Mit einem Programm, das von Unterhaltung und Spass über Information bis Aufklärung für Kleine und Grosse reicht und von zahlreichen Partnerinnen und Partnern unterstützt und getragen wird, findet der 1. Familiengipfel statt. In Familienrunden erhalten Familien, Kinder, Jugendliche und Interessierte wertvolle Praxistipps rund um das Thema Familie. Auf der Info-Strasse können sich Besucherinnen und Besucher an Marktständen informieren und die bunte Familienmeile lädt die Kinder zum kurzweiligen Werken ein.

Der Tag erreicht seinen Gipfel mit der Familienlandsgemeinde am Nachmittag, wenn alle Teilnehmenden gemeinsam ein Manifest zuhanden der Zuger Regierung verabschieden. Dieses Manifest sichert die Nachhaltigkeit des 1. Zuger Familiengipfels und wird der Regierungsrätin Manuela Weichelt-Picard von Kindern und Jugendlichen überreicht. Die Kommunikationsfachfrau Deborah Annema wird die Landsgemeinde moderieren.

Programm

10.30 Uhr **Eröffnung des 1. Zuger Familiengipfels**
Christine Blättler-Müller, Präsidentin
Kommission für die Gleichstellung von Frau
und Mann des Kantons Zug

10.35 Uhr **Grusswort**
Manuela Weichelt-Picard, Regierungsrätin
Direktion des Innern

11.00 - 15.00 Uhr **Familienrunden 1-6**

15.10 Uhr **1. ZUGER FAMILIENLANDSGEMEINDE**
Moderation Deborah Annema,
Kommunikationsfachfrau

NEU!

Ganztägig **Info-Strasse mit Marktständen**
Auf der Info-Strasse präsentieren Vertreterinnen und Vertreter von Institutionen und Verbänden ihre vielfältigen Lösungen und unterstützenden Aktivitäten und laden ein zum Verweilen, Austauschen und Diskutieren.

Familienmeile

Die bunte Familienmeile lädt die Kinder zum kurzweiligen Werken ein. Dafür gestaltet der Verein ZuKi Cham mehrere Stände, an denen gefilzt, gehämmert und mit Speckstein gewerkt werden kann. Und für die ganz Kleinen wird ein liebevoller Hütedienst angeboten.

Kaffee «Familiengipfel»

Speisen und Getränke werden im Kaffee «Familiengipfel» vom Institut Montana zu familienfreundlichen Preisen angeboten. Gratis dazu gibt es Quellwasser vom Zugerberg.

Familienrunden 1 | 2

Unser idealer Alltag - wir packen es an

FAMILIENRUNDE 1 >> (11.00-12.00 | 13.30-14.30 Uhr)

Für Mütter, Väter, Ehepaare, Eltern

Junge Paare mit Kindern stehen unter hohem Erwartungsdruck oder sind verunsichert. Im Beruf sollen sie ständig neue Ideen produzieren, belastbar und widerstandsfähig sein. In der Familie voller Zärtlichkeit, Wärme und Hingabe. Elternpaare suchen neue Rollenbilder, die ihnen gerecht werden: als Partnerin und Partner, als Liebhaberin und Liebhaber, als Mutter und Vater. Sie versuchen Familien- und Erwerbsarbeit unter einen Hut zu bringen. Wenn Elternpaare ihr ganzes Potential nutzen, können sie ihr Leben kraftvoller und zufriedener gestalten.

Leitung: Ana Astray, dipl. Psychologin FSP, Paar- und Familientherapeutin und Friedemann Haag, Dipl. Sozialpädagoge FH, Paar- und Familientherapeut VEF

Krise? Wir gestalten unseren Familienalltag

FAMILIENRUNDE 2 >> (12.45 - 14.45)

Für Elternpaare

Auch auf Familien wirkt sich die weltweite Wirtschaftskrise aus. Zusätzliche Belastungen stellen Paare vor grosse Herausforderungen. Wir setzen in unserem Workshop dort an, wo Entlastung und Bereicherung im Familienalltag ganz konkret wirksam ist. Mit Kurzreferaten, konkreten Tipps aus dem Beratungsalltag, angeleiteten Paararbeiten und den Anregungen aus der Gruppe schnüren die teilnehmenden Paare ein eigenes «Vitalisierungspaket» für ihren Familienalltag.

Leitung: Daniel Maibach, Systemtherapeut SGS/VEF Familienmediator SVM und Maria Kapossy Lerchmüller, Fachpsychologin Psychotherapie FSP, Paar- und Familientherapeutin

Familienrunden 3 | 4

Das Bindeglied der Generationen

Das Generationenmiteinander - nicht nur ein gesellschaftlicher Faktor sondern auch eine (Heraus)Forderung aller Beteiligten

FAMILIENRUNDE 3 >> (11.00 - 12.00 | 13.30 - 14.30 Uhr)

Für alle Generationen

Was braucht es, um eine lebendige, altersfreundliche Stadt zu sein? Wie kann ein Zusammenleben der Generationen gelingen? Wie können wir gegenseitig voneinander profitieren? Das Leben in unserer Gesellschaft ist anders als noch vor 40 Jahren. Werte wie Familie, Freundschaft und Nachbarschaft rücken in einer schnelllebigen Zeit zunehmend in den Hintergrund. Der demographische Wandel stellt unsere Gesellschaft vor neue, grosse Aufgaben. Szenarien eines möglichen Miteinanders werden erarbeitet.

Leitung: Rita Balmer, dipl. Gerontologin MAS

Vereinbarkeit von Beruf und Familie - (k)eine Hexerei!?!?

FAMILIENRUNDE 4 >> (11.00 - 12.39 | 13.20 - 14.59 Uhr)

Für Ein- und Zweielternfamilien mit Kindern im Alter von 4 bis 94 Jahren

Vereinbarkeit von Beruf und Familie - ist da nicht oft viel Zaubenhaftes gefordert, damit es rundum «aufgeht» und keinerlei Bedürfnisse längerfristig auf der Strecke bleiben? Lassen Sie sich im 99-minütigen Familienworkshop verzaubern! Dieser Workshop bringt Sie als Familie in einen moderierten Dialog zum brisanten Thema Vereinbarkeit.

Leitung: Franziska Bischof-Jäggi, Geschäftsführerin Familienmanagement GmbH und Eric Ryf, Zauberer, Moderator

Familienrunden 5 | 6

Schnitz und Schmatz. Esskultur am Familientisch

FAMILIENRUNDE 5 >> (10.30 - 12.15 | 13.00 - 14.45 Uhr)

Für Kinder im Alter von 7 bis 10 Jahren

Auf sinnliche und lustvolle Weise erfahren Kinder Wissenswertes rund um die gesunde Ernährung und setzen sich spielerisch mit dem Thema Familientisch auseinander. Im Zentrum stehen dabei die persönlichen Erfahrungen der Kinder; ihre Anregungen und Wünsche zeigen auf, wie sich am Familientisch die ganze Familie wohlfühlen kann. In Rollenspielen, aber auch mit Papier und Bastelmaterial wird die kindliche Erlebniswelt zum Ausdruck gebracht und so in die eigene Familie zurückgetragen.

Leitung: Lea Guidon, Ernährungspsychologin, Kindergärtnerin

Kaleidoskop:

Die Familie in der Zukunft: Wie wird sie, wie lebt sie?

FAMILIENRUNDE 6 >> (11.00 - 15.30 Uhr)

Basteln für Kinder von 7 bis 11 Jahren / Film drehen mit Jugendlichen von 12 bis 14 Jahren

Wie leben Familien in Zukunft zusammen, wie wohnen sie, wo arbeiten sie? Kinder und Jugendliche basteln und machen einen kleinen Videofilm über ihre Wünsche und Ideen. Am Nachmittag ist die Erste Zuger Familienlandsgemeinde, dann werden die Ideen vorgestellt. Was müssen die Politikerinnen und Politiker tun, damit mindestens ein Wunsch in Erfüllung gehen wird.

Leitung: Stephan Rossi und Marco Mettler, Zuger Fachstelle punkto Jugend und Kind

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungsort:

Institut Montana, Zugerberg

Informationen zur Veranstaltung

- Für den 1. Zuger Familiengipfel werden keine Kosten erhoben.
- Die Anzahl der Teilnehmenden an den Familienrunden ist beschränkt.
- Kinderbetreuung wird bei vorhergehender Anmeldung bereitgestellt.
- Speisen und Getränke werden zu familienfreundlichen Preisen angeboten.
- Anmeldung erfolgt mit beigefügter Rückantwortkarte oder unter www.familiengipfel.ch.
- **Anmeldeschluss ist der 21. September 2009.**

Anreise

Der Bahnbetrieb der Zugerberg Bahn ist bis 27. November 2009 eingestellt. Während dieser Zeit verkehren Busse auf den Zugerberg ab Talstation Schönegg 09.54/ab Bergstation Zugerberg 15.54 oder www.zugerberg-bahn.ch.

Idee und Organisation

Kommission für die Gleichstellung von Frau und Mann
Neugasse 2 | Postfach 146 | 6301 Zug | T 041 728 48 44
www.gleichstellung-zg.ch | info.gleichstellung@di.zg.ch

Wir danken für die Unterstützung

Kanton Zug

Nationale Suisse
Generalagentur André Wigger, Zug

Wasserwerke Zug AG

eff-zett das fachzentrum
Paar- und Familienberatung

Paar- und Einzelberatung leb
eine Dienstleistung des Zuger Kantonalen Frauenbundes

Zuger Fachstelle punkto Jugend und Kind

Alternative - die Grünen Kanton Zug

CVP Kanton Zug

www.familiengipfel.ch